

[zurück](#)

Wer kochen oder backen kann,  
dem kommt der Hunger selten an.  
Er kann sich selbst versorgen,  
lernt er von heute auf morgen,  
wie man ein leckres Essen macht,  
dass Magen, Herz und Zunge lacht.  
Dazu ein saubres Zimmer, strahlend rein,  
das kommt durch Fleiß, nicht von allein.

